

REGOLAMENTO COVID

Piano di protezione

1. BASI LEGALI

- Direttive COVID-19 emanate dal Consiglio Federale e successive integrazioni o modificazioni.
- Regolamento d'igiene dell'OFSP e successive integrazioni o modificazioni.
- Regolamento COVID-19 Swiss Olympic e successive integrazioni o modificazioni.
- Protocollo Covid-19 emanato da Swiss Fencing e accettato da BASPO e OFSP e successive integrazioni o modificazioni.

2. PRINCIPIO

La scherma è uno sport con pochissimi contatti fisici diretti. I contatti fisici volontari sono vietati dal regolamento e sanzionati in competizione. La distanza normale tra due tiratori è di almeno 2 metri. Questo è dovuto al fatto che la spada impugnata da ogni atleta è lunga 1 metro.

Con l'accettazione da parte di BASPO/OFSP del protocollo, i Club di scherma svizzera sono autorizzati agli allenamenti adottando un protocollo di prevenzione e di protezione Covid-19 adeguandosi alle normative emesse di volta in volta dalle Autorità federali e cantonali preposte.

Il Club richiede la massima collaborazione da parte dello Staff tecnico, dei genitori degli atleti e da parte degli atleti stessi. Uno sforzo all'educazione alla prevenzione sarà svolto ad inizio stagione per sensibilizzare tutti alle norme di comportamento.

3. MISURE DI PROTEZIONE

a. Ci si allena solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia **NON** può partecipare alle attività di allenamento, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia. In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hot-line cantonale o fare riferimento al proprio medico.

b. Mantenere le distanze

Durante il viaggio di arrivo, all'entrata dell'impianto sportivo, nello spogliatoio, durante le riunioni, in doccia, dopo l'allenamento, al ritorno a casa: in tutte queste e altre situazioni simili, deve ancora essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e vanno ancora evitati saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque. In caso non fosse possibile mantenere le distanze per gli adulti ed eventualmente gli atleti è obbligatorio indossare la mascherina. In tutti gli sport, il contatto fisico è consentito esclusivamente durante l'allenamento o assalto vero e proprio.



c. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo gli allenamenti, protegge se stesso/a e l'ambiente circostante. Prima e dopo gli allenamenti tutti gli atleti si lavano o disinfettano le mani.

d. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il **contact tracing**, la società compila elenchi delle presenze per tutte le sessioni di allenamento in via elettronica. Il Maestro d'Armi è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto e).

e. Responsabili del rispetto del piano coronavirus nel Club

Il Maestro d'Armi presente in Sala è la persona designata dal Comitato come responsabile dell'applicazione del piano di protezione e di garantire il rispetto delle norme di comportamento in Sala.

In caso di domande o di comunicazioni importanti non esitate a contattare il Presidente Massimo Leoncini Bartoli (amministrazione@bellinzonascherma.ch | tel.: 076 535 63 06).

f. Accesso alla Sala e palestra

L'accesso alla Sala di scherma e alla palestra è esclusivamente autorizzato per gli atleti del club, al Maestro D'Armi e allo staff tecnico ed ai membri di Comitato. **In linea generale i genitori non sono autorizzati ad entrare nella Sala.** Possono accedere al posteggio e restare all'ingresso ovvero in spazi che permettano un opportuno distanziamento sociale tra loro e dagli atleti. **Non sono comunque ammessi** negli spogliatoi, bagni, area adibita agli allenamenti e assalti di scherma (Sala). **È concesso, sempre che il distanziamento sociale lo consenta e con obbligo di mascherina e pass valido per gli adulti ed i minori aventi anni 16 compiuti o più (secondo le più recenti indicazioni cantonali e sanitarie), l'accesso alla zona delimitata (spalti o simili se esistenti) per vedere gli allenamenti, salve diverse disposizioni.** Il Maestro di Sala, qualsiasi Membro dello Staff ovvero del Comitato posso in ogni momento limitare o revocare tale accesso e/o permanenza. Se necessario trattenersi, dovrà essere dato il nominativo e recapito (cfr. punto d), procedere alla pulizia delle mani all'ingresso con il disinfettante e indossare una mascherina. In caso di colloqui con il Maestro D'Armi, lo Staff o membri di Comitato questi si terranno fuori dalla Sala ovvero ove più opportuno fatte salve le norme di distanziamento COVID-19 e indossando la mascherina.

Per tutte le questioni amministrative o tecniche (acquisto di materiale, pagamenti, iscrizioni a gare, colloquio con lo staff o con il responsabile agonistico) che necessitano la presenza del genitore in Sala, il club organizzerà un sistema di prenotazione dell'appuntamento o tramite i contatti di cui alla lett. e) che precede.

Per i genitori o accompagnatori (compresi i minorenni dai 16 anni compiuti in su) è obbligatorio l'uso della mascherina e pass valido (secondo le più recenti indicazioni cantonali e sanitarie) per accedere all'interno della palestra e della Sala (in questo secondo caso solo quando autorizzato).

È fatto obbligo:



- di utilizzo della mascherina per gli atleti di età pari o superiore ai 12 anni qualora stazionino nella Sala in attesa di effettuare la lezione, l'allenamento ovvero l'assalto. La mascherina può essere rimossa solo quando si tiene lezione, l'allenamento o l'assalto, salve diverse indicazioni.

- di presentazione dal Pass (secondo le più recenti indicazioni cantonali e sanitarie) per accedere alla Sala ed utilizzo della mascherina per gli atleti di età pari o superiore ai 16 anni qualora stazionino nella Sala in attesa di effettuare la lezione, l'allenamento ovvero l'assalto. La mascherina può essere rimossa solo quando si tiene lezione, l'allenamento o l'assalto, salve diverse indicazioni

g. Materiale personale

Gli atleti usano esclusivamente il loro materiale (spada, maschera e guanto). Ogni atleta (giovanissimi, giovani e master) ha la sua corda per saltare personale, utilizzata per il riscaldamento.

Dopo l'allenamento la sacca di scherma, ove possibile, va depositata in modo ordinato negli spazi autorizzati. Ogni sacca deve indicare il nome dell'atleta all'esterno in modo visibile. Nessuno è autorizzato a toccare o ad aprire la sacca di un altro atleta. L'atleta che non rispetterà le regole per il riordino della sacca, non potrà più lasciarla in Sala e dovrà portarla a casa dopo ogni allenamento.

Durante le vacanze scolastiche la sacca deve essere portata a casa per una pulizia generale. In particolare, la maschera va inserita nella lavastoviglie per pulirla in profondità.

Nel caso sia possibile, il materiale di plastica (maschera) è numerato e attribuito personalmente per tutta la stagione. Il Materiale (maschera) sono portati a casa dopo ogni allenamento. Sarà richiesto un deposito di 20.- CHF. Altrimenti il materiale viene igienizzato.

h. Accesso agli spogliatoi

Non è autorizzato l'uso dello spogliatoio ma solo dei bagni. Ad ogni modo, ove non sia stato diversamente stabilito dalla struttura o ente che ospita la Sala, l'utilizzo e la permanenza negli spogliatoi è limitata a 6 persone alla volta per lo stretto tempo necessario a cambiarsi per l'inizio o la fine delle attività sportive. E' ammesso il breve accesso per depositare o recuperare oggetti o materiale; salvo quanto prima non è consentito permanere negli spogliatoi. Lo Staff tecnico controllerà l'accesso in modo ordinato. Gli indumenti nello spogliatoio devono essere riposti in modo ordinato. Si richiama a tutti il senso di educazione e di responsabilità in modo da sostenere il meno possibile nello spogliatoio in modo da lasciare lo spazio il prima possibile. Medesime disposizioni e considerazioni valgono per l'utilizzo delle docce.

i. Misure generali

Gli allenamenti si svolgono con gli strumenti e mezzi tecnici atti a consentire un opportuno ricambio di aria in Sala. I Corsi ovvero le sessioni di allenamento terminano almeno 15min. prima per consentire un adeguato ricambio di aria ed eventuale disinfezione. Alla fine di ogni corso il materiale eventualmente utilizzato in modo collettivo (palloni,...) é disinfettato.

Il Club ha suddiviso i corsi cercando di evitare i contatti tra membri di diversi gruppi.

l. Comportamento in caso di sintomi



Atleti, Membri di Comitato, Membri dello Staff o genitori (presenti in Sala) che accusano sintomi Covid -19 devono:

1. Evitare di presentarsi all'allenamento o anche solamente in Sala
2. Informare immediatamente il Club via email o telefonicamente (amministrazione@bellinzonascherma.ch o 076 535 63 06)
3. Mettersi in autoisolamento presso la propria abitazione
4. Informare il proprio medico di famiglia e seguire le istruzioni date.

In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hot-line cantonale e comunque fare riferimento al proprio medico.

Il Club informerà immediatamente i responsabili della struttura sportiva. Saranno inoltre informati immediatamente i componenti del gruppo (nel caso di sintomi di un atleta) e i componenti di tutti i gruppi di lavoro (nel caso di sintomi del Maestro d'Armi o di un membro dello Staff tecnico) (**contact tracing**).

4. COMUNICAZIONE

Il presente protocollo è pubblicato sul sito del Club e accessibile a tutti, enti di controllo compresi.

Atleti e Maestri accettano il presente protocollo con l'iscrizione al Club o per le lezioni di prova. In caso di restrizioni ulteriori o nuove misure da parte delle autorità cantonali, federali o da parte di Swiss Fencing il Club procederà all'immediata comunicazione a tutte le parti interessate, per le vie brevi o tramite qualsiasi mezzo idoneo di comunicazione, con o senza modifica del protocollo, ovvero – se necessario - il protocollo sarà sospeso o adattato.

5. DISPOSIZIONI GENERALI

1. Il presente protocollo, approvato dal Comitato in data 9 settembre 2021, sostituisce il ogni precedente protocollo approvato dal Comitato entra in vigore da subito.
2. In caso di violazioni delle prescrizioni del presente protocollo, Il Comitato prenderà immediate misure: esclusione dagli allenamenti e in casi gravi l'esclusione definitiva dal Club.
3. Per tutto quanto non specificamente previsto nel presente protocollo, fanno stato le disposizioni più recenti emesse in materia dalle Autorità preposte.